

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 29.08 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МБДОУ №150  
Введено в действие приказом  
32 ПД от 29.08 2023г.  
Н.В.Бабашкина

**Режим дня  
в средней группе № 5 (10,5)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Познавательное развитие (окр мир)- 9.00.-9.20.	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2 Познавательное развитие (ФЭМП) -9.30-9.50	1. Речевое развитие 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 9.30-9.50	1 Физическое развитие 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие/ Музыка 9.30-9.50	1. Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 9.00-9.20 2 . Физическое развитие - 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.50				
II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	2. Художественно-эстетическое развитие/ Музыка -10.00-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	9.40-11.30	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00